



Cartago, 11 de marzo de 2020

CIRCULAR INFORMATIVA No. 003

ASUNTO : RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS COVID-19

PARA : COMUNIDAD INSTITUCIONAL

La Corporación de Estudios Tecnológicos del Norte del Valle, promotora de la cultura de autocuidado y el mutuo cuidado, hace extensivas a la Comunidad Institucional las recomendaciones y demás lineamientos establecidos por el Ministerio de Salud y Protección Social, de Educación y de Trabajo de Colombia con el ánimo de implementar las respectivas medidas de promoción y prevención, para la preparación, respuesta y atención que debemos aplicar en el ambiente universitario en casos de enfermedad por COVID-19.

El COVID-19 es un virus clasificado dentro de los coronavirus, organismos que pueden causar diversas afecciones, incluyendo el resfriado común. Es importante tener en cuenta que más del 80% de los casos reportados hasta ahora han sido leves y se curan. Sin embargo, este virus ha surgido con una mayor capacidad de transmisión.

Si bien a la fecha, en la Corporación de Estudios Tecnológicos del Norte del Valle no hay casos confirmados en miembros de nuestra comunidad, debemos seguir estrictamente las decisiones Institucionales y recomendaciones para contribuir a mitigar la propagación del COVID-19 (antes denominado coronavirus) y de esta manera, aportar a la salud de la Comunidad Cotecnova y de la ciudadanía en general. En este sentido, las recomendaciones a seguir son las siguientes:

RECOMENDACIONES:

1. Tener una rutina cuidadosa y frecuente de lavado de manos.
2. Reforzar medidas de limpieza, prevención y autocuidado en los espacios académicos – administrativos.
3. Mantener limpias las superficies de estudio y trabajo, limpiando y desinfectando los objetos y superficies que se tocan frecuentemente (teléfonos, equipos de cómputo y otros dispositivos, perillas, barandas, manijas, entre otros).
4. Ventilar e iluminar los espacios de nuestras casas y oficinas.
5. Evitar compartir elementos de uso personal así como también elementos de protección personal (EPP).
6. Evita tocar el rostro con las manos y evitar saludar de mano y de beso
7. Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
8. Estornuda en el antebrazo o cubriéndote con pañuelos desechables, nunca con la mano.
9. Quedarse en casa y usar tapabocas si tienes tos, fiebre, secreción nasal y otros síntomas de resfriado como dolor de garganta, dolor de cabeza o dolores musculares.
10. Si estás con personas con gripa que no tienen tapabocas, úsalo tú.



Es importante mantenerse alerta e informado a través de las páginas oficiales del Ministerio de Salud y Protección Social para dar aplicación de los protocolos, procedimientos y lineamientos con relación a la preparación, respuesta y atención de casos de enfermedad por Covid-19.

En caso de presentar síntomas como fiebre, malestar en la garganta, tos seca y secreción debe comunicarse al número 316 777 94 52, línea dispuesta por la Secretaría de salud de Cartago, en la que los pacientes recibirán orientación en los procesos a seguir, por parte de personal médico especializado.

Estas pautas también buscan cumplir las disposiciones del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo implementado en la Institución.

Finalmente, invitamos a toda la Comunidad Institucional a poner en práctica hábitos saludables atendiendo de manera constante las anteriores recomendaciones.

Atentamente,

LEONARDO VILLAMIL GAMBA

Rector

LEIDY TATIANA REBELLON LUGO

Vicerrectora Académica

Elaboró : lymb
Copia : Archivo