



Cartago, octubre 11 de 2021

### CIRCULAR INFORMATIVA NO. 062-2021

**ASUNTO: II BRIGADA DE SALUD “Soy únic@, con amor me cuido y nos cuidamos”  
CON APOYO DE LA FUNDACIÓN COPSERVIR en el marco del programa Dale tu mano a la vida.**

**PARA: COMUNIDAD ACADÉMICA Y COMUNIDAD EN GENERAL**

El mes de octubre es conocido mundialmente como el “mes rosa”, mes en el cual se conmemora la lucha contra el cáncer de mama, concientizando a la población mundial acerca de la importancia de fomentar acciones preventivas para detectar precozmente el cáncer de mama.

Tomando como referencia lo anterior, la Corporación de Estudios Tecnológicos del Norte del Valle con el apoyo de la Fundación Copservir como responsabilidad social de la marca comercial La Rebaja Droguerías dentro del programa **Dale tu mano a la vida**, invita a II Brigada de Salud “**Soy únic@, con amor me cuido y nos cuidamos**”

**Fecha: sábado 16 de octubre de 2021**

**Lugar: Salón Múltiple de la Corporación de Estudios Tecnológicos del Norte del Valle**

**Horarios:**

<b>Grupo</b>	<b>Horario</b>	<b>Aforo máximo</b>
<b>1</b>	8:30 AM - 11:00AM	60 personas
<b>2</b>	11:00 AM - 1:30 PM	60 personas

#### **Objetivos**

##### **Objetivo general:**

Fomentar actitudes de autocuidado frente al diagnóstico de cáncer de mama en adultos pertenecientes al municipio de Cartago, Valle.

##### **Objetivos específicos:**

1. Fortalecer el conocimiento de las acciones de autocuidado para diagnosticar de manera temprana el Cáncer de mama en adultos del municipio de Cartago.
2. Fomentar la expresión de sentimientos, mitos y creencias acerca del cáncer de mama en adultos del municipio de Cartago.
3. Fomentar estrategias de autocuidado físico y psicológico como factores de prevención contra el cáncer en adultos del municipio de Cartago.



### Actividades programadas:

- Charla informativa acerca del autocuidado, estadísticas, identificación del diagnóstico y rutas a seguir (enfoque medico)
- Conversatorio psicoeducativo acerca del conocimiento, mitos y creencias de la población acerca de cáncer de mama y el uso estrategias de autocuidado físico y mental como factores de prevención del diagnóstico
- Proceso de **Tamizaje**

***“Nos afecta a todos. Ya seas hombre o mujer: cuídate.” - Sophia Corral***

Con sentimiento de respeto y aprecio,

**LEIDY TATIANA REBELLON LUGO**  
Vicerrectora Académica  
Corporación de Estudios Tecnológicos  
Del Norte del Valle